



## उत्तरी दिल्ली नगर निगम (स्वास्थ्य विभाग)

### कोविड-19 संकमण से बचें

कोविड-19 वायरस खांसी, बुखार, कमजोरी, स्वाद, गंध में कमी व डायरिया (दस्त रोग) जैसे लक्षणों के साथ फिर दस्तक दे चुका है

कोविड संकमण से बचाव के लिए :

- मास्क का नियमित प्रयोग करें
- आपस में दो गज की दूरी बनाकर रखें
- बार बार साबुन से हाथ धोएं या अल्कोहल-युक्त सैनिटाइजर का प्रयोग करें
- कोरोना से बचाव के लिये सरकारी निर्देशानुसार वैक्सीन अवश्य लगवायें
- कोरोना संकमण के लक्षणों जैसे कि सर्दी-खांसी, जुकाम अथवा बुखार आदि होने पर तुरन्त डॉक्टर से संपर्क करें
- कोरोना संकमित व्यक्तियों के निकट संपर्क में आने से बचें

आई.ई.सी. समिति (स्वास्थ्य विभाग) उत्तरी दिल्ली नगर निगम द्वारा जनहित में विकसित एवं प्रसारित